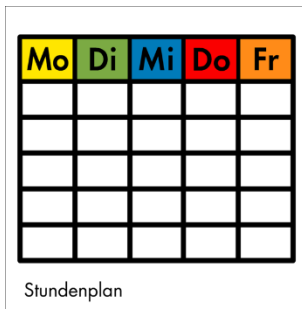


Liebe Eltern!

Die Schulen und Kitas sind geschlossen.  
Die Spielplätze sind auch geschlossen.  
Ihre Kinder müssen zu Hause bleiben.  
Das ist oft schwer.

Aber Sie machen alles richtig!  
Zu Hause bleiben ist wichtig.  
So werden weniger Menschen krank.  
Sie schützen Ihre Familie.  
Und alle Menschen.

Damit die Zeit zu Hause etwas leichter ist  
haben wir 10 Tipps für Sie.



## 1. Einen Plan für den Tag machen

In der Schule haben Kinder immer einen Tages-Plan.

In Kitas auch.

So weiß Ihr Kind:

- Was passiert als Nächstes?
- Was soll ich tun?

Und Ihr Kind weiß:

Alles ist in Ordnung.

Deshalb: Machen Sie einen Tages-Plan.

Machen Sie das jeden Tag.

Und machen Sie es mit Ihrem Kind zusammen.

Sie können sich zusammen hinsetzen.

Und aufmalen was Sie machen wollen.

Da können schöne Dinge stehen:

- Spielen
- Backen
- Skype mit Oma und Opa

Da können Aufgaben stehen:

- Zähne putzen.
- Tisch abräumen



## 2. Morgen-Kreis spielen

Spielen Sie mit der ganzen Familie "Morgen-Kreis".  
Ihr Kind kennt den Morgen-Kreis aus der Kita.

Fragen Sie:

- Was macht ihr im Morgen-kreis?
- Sie können zusammen Lieder singen
- Sie können Spiele spielen
- Sie können Kuscheltiere mitspielen lassen



## 3. Normale Aufgaben

Im Haushalt gibt es viele Aufgaben.

Lassen Sie Ihr Kind mitmachen.

Zum Beispiel:

- Backen Sie zusammen Kuchen.
- Hängen Sie zusammen die Wäsche zum Trocknen auf.
- Lassen Sie Ihr Kind die Geschirr-Spül-Maschine ausräumen.
- Überlegen Sie zusammen:  
An welchem Tag gibt es welches Essen?  
Vielleicht darf sich jeder ein Essen für einen Tag wünschen.

Oft freuen sich Kinder über diese Aufgaben.

Wenn Ihr Kind aber keine Lust hat:

Seien Sie nicht böse.



#### 4. Höhlen bauen

Für Kinder ist es toll  
eine Höhle zu bauen.

Sie können sich vorstellen:

- Das ist ein Märchen-Schloss!
- Das ist ein Zelt!
- Das ist eine Feuerwehr-Haus!

Das geht ganz einfach.

Mit Dingen die Sie daheim haben:

- Kissen
- Decken
- Stühlen
- Kartons

In diesen Höhlen können Sie

- Spielen
- Kuscheln
- Bücher vorlesen
- Hörspiele hören

## **5. Einen Ordner für Ihr Kind machen**

In der Kita hat Ihr Kind einen Ordner.

Darin kann stehen:

- Wie hat sich Ihr Kind entwickelt?
- Was hat es gelernt?
- Was kann es schon
- Was möchte es noch lernen

Darin sind auch Fotos von Ihrem Kind.

Und gemalte Bilder.

Sie können so einen Ordner zu Hause machen.

Sie können den Ordner zusammen schön machen.

Fragen Sie Ihr Kind:

Was soll in den Ordner rein?

Sie können Fotos aufkleben

Oder Bilder in den Ordner heften

## **6. Hindernis-Lauf**

Kinder brauchen viel Bewegung.

Sie müssen spielen und herum-hüpfen dürfen.

Dafür können Sie in der Wohnung einen Hindernis-Lauf machen.

Zum Beispiel:

Dreimal im Kreis um den Stuhl,

dann unter dem Tisch durch,

und so weiter.

Ihre Kinder sollen möglichst viel selber machen:

Sich die Aufgaben ausdenken.

Die Hindernisse aufbauen.

Die Strecke mehrfach laufen.

Und am Ende die Hindernisse auch abbauen.

Sagen Sie den Kindern aber:

Welche Möbel dürfen die Kinder nicht benutzen.

Weil etwas kaputt-gehen könnte.

Oder weil etwas gefährlich ist.



## 7. Sport jeden Tag

Jeden Morgen gibt es im Internet ein Video.  
Mit Sport für die Kinder. Zum Mitmachen.

Um 9:00 Uhr geht das Video für Kita-Kinder los.  
Das dauert 30 Minuten.

Um 10:00 Uhr geht das Video für Schul-Kinder los.  
Das dauert 45 Minuten. (Eine Schulstunde.)

Die Videos sind von der Alba Berlin.  
Hier ist die Internet-Adresse:

<https://www.youtube.com/albaberlin>



## 8. Musik-Videos zum Singen und Tanzen

Im Internet gibt es Musik-Videos für Kinder.  
Zum Mit-Singen und Mit-Tanzen.  
Besprechen Sie mit Ihren Kindern  
wann Sie das machen wollen.

Die Videos sind von der Lütte School in Hamburg.  
Und sie sind auf YouTube im Internet.  
Hier ist die Internet-Adresse:

[https://www.youtube.com/channel/UC9X\\_hrkGra3xBgCd048ML4Q](https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q)

Andere Videos sind hier: <https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

## 9. Spannende Versuche (Experimente) für Kinder

Kinder probieren gerne Dinge aus.

Zum Beispiel:

- Wieso werden Gummibärchen nicht nass?
- Wie kann eine Flasche einen Luftballon aufblasen?

Diese Experimente machen Spaß.

Und das Kind kann etwas dabei lernen.

Hier sind zwei gute Internet-Adressen:

- <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

## 10. Erklären Sie Ihrem Kind was das Corona-Virus ist

Kinder dürfen vieles nicht machen.

Sie dürfen nicht auf den Spielplatz.

Und sie dürfen Oma und Opa nicht besuchen.

Erklären Sie Ihrem Kind warum es diese Verbote gibt.

Sagen Sie, dass Oma und Opa gesund bleiben sollen.

Und, dass daheim bleiben alle beschützt.

Wichtig ist aber auch:

Reden Sie nicht nur über den Virus.

Sprechen Sie auch über schöne Dinge.

Das Kind soll nicht zu viel Angst haben.